

УДК 37.013.42(072)

Струганов Сергей Михайлович

кандидат педагогических наук, доцент,
доцент кафедры физической
подготовки Восточно-Сибирского
института МВД России

Struganov Sergey Mikhailovich

Candidate of Pedagogical Sciences,
Associate Professor
Associate Professor of Physical
Training Department
of East-Siberian Institute
of the MIA of Russia

Глубокий Владимир Анатольевич

кандидат педагогических наук, доцент,
доцент кафедры физической
подготовки Сибирского юридического
института МВД России

Glubokiy Vladimir Anatolyevich

Candidate of Pedagogical Sciences,
Associate Professor
Associate Professor of Physical
Training Siberian Law Institute
of the Ministry of Internal Affairs
of Russia

Грушко Виталий Марьянович

начальник факультета подготовки
следователей и судебных экспертов
Восточно-Сибирского института
МВД России

Grushko Vitaliy Maryanovich

Head of the Department of Training
of Investigators and Forensic
Experts Department of East-Siberian
Institute of the MIA of Russia

**ФОРМИРОВАНИЕ СОЦИОКУЛЬТУРНЫХ ЦЕННОСТЕЙ
МОЛОДЁЖИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ**

**FORMATION OF SOCIO-CULTURAL VALUES OF THE YOUTH
BY MEANS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN MODERN
SOCIETY**

Аннотация. В настоящей статье показана важность пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди молодого поколения. Популяризация занятий в этом направлении позволит укрепить физические, психические и социальные качества личности современного человека. Физическая культура и спорт, являясь одним из основных социальных феноменов в современном обществе, обладает социализирующим потенциалом, способствующего формированию ценностно-нормативной системы личности, благодаря которой осуществляется гармоничное воспитание субъекта,

прививаются духовность, гуманность, доброта, культура межнационального общения и т. д.

Ключевые слова: современное общество, физическая культура и спорт, здоровый образ жизни, гармоничное воспитание личности, ценностные ориентации, молодое поколение, социализирующий потенциал.

Abstract. This article shows the importance of promoting physical culture, sports and a healthy lifestyle among the younger generation. Popularization of classes in this direction will strengthen the physical, mental and social qualities of the modern person. Physical culture and sport, being one of the main social phenomena in modern society, has a socializing potential that contributes to the formation of a value-normative system of the individual, thanks to which the harmonious upbringing of the subject is carried out, spirituality, humanity, kindness, culture of interethnic communication are inculcated, etc.

Keywords: modern society, physical culture and sports, healthy lifestyle, harmonious education of the individual, value orientations, the younger generation, socializing potential.

В настоящее время физическая культура является одной из общепризнанных моральных и духовных ценностей для каждого человека и для всего общества в целом, а спорт становится основным социальным фактором, благодаря которому возможно противостоять появлению дешёвой культуры и вредным привычкам.

Физическую культуру можно рассмотреть, как самостоятельный социальный феномен и устойчивое качество личности. Она оказывает влияние не только на здоровье, но также на психику и статус человека, поскольку является своеобразным средством соединения биологического и социального в человеке.

Реализация ценностного потенциала физической культуры может помочь решить огромное количество воспитательных задач. Спорт помогает человеку переносить различные трудности, которые возникают в его повседневной жизни, а также противостоять различным негативным ситуациям.

Динамика ценностей у молодёжи представляет на сегодня не простой социальный процесс, а социально-культурную проблему, поскольку в последнее время многие образцы поведения и нормы претерпели существенное изменение, а существовавшая долгое время система передачи ценностей значительно изменилась [7, с. 217]. Отмечается нежелание основной массы принимать участие в различных мероприятиях общественной деятельности, приносить коррективы, инициировать или просто посещать политические мероприятия или мероприятия культурного характера. Первостепенной и основной своей целью молодёжь, как правило, видит материальную обеспеченность, которая будет способствовать ее благополучию. Наряду с данными проблемами присутствует также подверженность молодого поколения криминальной среде, приобретшей в современном кинематографе положитель-

ную окраску, что, однако, является дестабилизирующим фактором. Вместе с тем немаловажное значение имеют здоровье и хорошая работа, наличие которых, в свою очередь, позволит достичь иных желаемых целей [1, с. 113].

Духовно-нравственная культура, определяющая мотивы и формы поведения, очень важна для молодого поколения, которое начинает самостоятельно принимать ответственные и важные решения, что соответственно указывает на её значимость. Но многие её составляющие, такие как патриотическое сознание, нравственные устои, культура поведения у современной молодёжи приобрели искажённое восприятие, поэтому в настоящее время она проявляет меньше гуманности и негативно сказывается как на ней самой, так и на всём обществе в целом [3, с. 202]. У многих молодых людей отсутствует должное уважение к истории, к культурным ценностям, к иным социально и общественно значимым явлениям. В характере их поведения больше присутствуют жестокость и безразличие, что недопустимо для построения нормальных отношений между людьми. Также среди них встречаются проявления нигилизма и цинизма, которые указывают на эгоистичность и безнравственность и могут повлиять на реализацию различных намерений без учёта потребностей и интересов других лиц, а значит, соответственно будут приводить к конфликтным ситуациям [2, с. 457]. Также изменилась форма проведения досуга. Сегодня более предпочтительным являются такие формы проведения свободного времени, как занятия за компьютером или просмотр телепрограмм, посещение кинотеатров, т. е. все то, ведет к малоподвижному образу жизни и снижению физической активности молодого поколения [5, с. 346].

Поэтому в наше современное время развитие физической культуры и спорта является важнейшей составляющей социальной политики страны. В соответствии с выделенными проблемами формирования ценностей у молодёжи, средства физической культуры и спорта, обеспечиваемые и реализуемые государством, могут стать важным фактором для формирования нравственных ценностей, необходимых обществу, а именно — гуманность, патриотизм, ответственность, чувство долга, социальной справедливости и другие значимые ценности. Наряду с реализацией данной функции физическая культура и спорт дадут молодому человеку возможность открыть для себя новые способности, которые он будет совершенствовать и сможет достичь огромных успехов, у него появятся новые интересы, благодаря которым он принесёт себе и другим огромную пользу.

Воспитательный потенциал физической культуры можно наглядно увидеть на примере старшего поколения, воспитанного на лучших традициях отечественного физкультурного и спортивного движения. Об этом нам говорят многие исторические факты, среди которых высокие достижения российских спортсменов на международной арене, введённый в прошлом столетии и получивший новое развитие сегодня Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО и многое другое. Успешная реализация воспитательного потенциала на сегодняшний день требует включения в существующую

систему как лучших сложившихся исторически традиций, так и внедрения современных технологий, благодаря чему появится возможность привлекать к физкультурному движению всё население, у которого появится не только необходимость, но и желание заниматься спортом [4, с. 234].

Физическая подготовка играет огромную роль именно в подготовке молодого поколения, поскольку им необходимо впервые столкнуться с новыми условиями предстоящей работы и в краткий период времени освоить все необходимые навыки, необходимые для осуществления успешной профессиональной деятельности, стать конкурентоспособными [6, с. 96].

Физическую культуру следует рассматривать как особый род культурной деятельности, результаты которой полезны для общества и личности. В социальной жизни в системе образования, воспитания, в сфере организации труда, повседневного быта, здорового отдыха физическая культура проявляет свое воспитательное, образовательное, оздоровительное, экономическое и общекультурное значение, способствует возникновению такого социального течения, как физкультурное движение, т. е. совместная деятельность людей по использованию, распространению и приумножению ценностей физической культуры.

Достижение успеха при стремлении к определённым целям должно сопровождаться сознательным отношением к тому, что делаешь. Благодаря реализуемому воспитательному потенциалу физической культуры у молодого поколения такие качества и навыки формируются, они появляются в результате систематических занятий спортом, упорства и работы над собой. Это также оказывает влияние на формирование гражданского патриотизма, необходимого для нормального функционирования общественных отношений. Гражданский патриотизм предполагает собой формирование таких качеств личности, которые позволят ему находить контакт с различными людьми, уважительно относиться к своей истории и традициям и способствовать их процветанию, быть духовно-нравственным человеком. Также гражданский патриотизм создаёт благоприятные предпосылки для физической и психологической готовности человека к службе в армии, повышению готовности к выполнению конституционных обязанностей в мирное и военное время.

Физическая культура воздействует на жизненно важные стороны индивида, полученные в виде задатков, которые передаются генетически и развиваются в процессе жизни под влиянием воспитания, деятельности и окружающей среды.

Формирование ценностной ориентации будущего поколения является первоосновой любого общества.

Любое воспитание имеет определённые цели и использует свои методы. Физическая культура и спорт являются такими методами, которые помогают достичь не одну глобальную цель. Одной значимой из них является — привитие правильных ценностей молодому поколению. Субъектами социализации молодёжи являются родители, различные социальные институты и государство, которые используют разнообразные цели и методы, чтобы

воспитать достойного гражданина и человека. Универсальность физической культуры и спорта в том, что она доступна каждому агенту социализации. Использование её каждым субъектом образует определённую систему, которая помогает сформировать мировоззрение молодёжи. В целом такая система направлена на то, чтобы у молодёжи гармонично было достигнуто духовное, социальное и физическое благополучие.

Для правильного формирования ценностной ориентации молодёжи в основу организации физической подготовки и спорта должны быть положены принципы народности, миротворчества, национальной осмысленности, гуманности, вариативности, интеграции, идеи добра и справедливости, культурные традиции различных народов и этносов.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ССЫЛКИ

1. Ашуркин Д. П. Некоторые аспекты формирования ценностных ориентаций молодёжи // Молодой исследователь Дона. — 2017. — № 3 (6). — С. 112—115.

2. Панова О. С. Проблема формирования мотивации к регулярным занятиям физической подготовкой и спортом у курсантов и студентов вузов // Современные научные исследования и разработки. — 2017. — № 4 (12). — 456—458.

3. Панова О. С. Влияние социальной занятости личности на преступность среди несовершеннолетних и молодёжи // Достижения вузовской науки 2018: сб. ст. II междунар. науч.-исслед. конкурса; в 2 ч. — Пенза: МЦНС «Наука и Просвещение», 2018. — С. 201—203.

4. Смоляникова К. А., Струганов С. М. О возрождении норм ГТО в современном формате физической культуры в образовательных организациях // Физическая культура и спорт в системе профессионального образования: опыт и инновационные технологии физического воспитания: мат-лы всерос. науч.-практ. конф. — Екатеринбург: Уральский юридический институт МВД России, 2015. — С. 231—237.

5. Струганов С. М., Санков П. А., Глубокий В. А. Организация свободного времени студенческой молодёжи в современном обществе // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. — 2019. — № 10 (176). — С. 344—349.

6. Струганов С. М. Основные причины снижения физического развития и физической подготовленности молодого поколения // Вестник Восточно-Сибирского института МВД России. — 2015. — № 2 (73). — С. 95—101.

7. Сытых О. Л. Мир ценностей российской молодёжи в контексте динамики современного социума // Известия Алтайского государственного университета. — 2013. — № 2/2. — С. 216—219.